

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении XVII летней Спартакиады среди трудовых коллективов, предприятий и организаций города

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Целью проведения XVII летней Спартакиады среди трудовых коллективов, посвященной Дню города (Далее – Спартакиада) является пропаганда физической культуры и спорта как средства активного отдыха и укрепления здоровья жителей Тайшетского городского поселения.

1.2. Спартакиада призвана решить следующие задачи:

1.2.1. Привлечение трудящихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, улучшение физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах, предприятиях и организациях;

1.2.2. Широкое использование средств физической культуры и укрепление здоровья трудящихся, снижение заболеваний, пропаганда здорового образа жизни;

1.2.3. Усиление внимания руководителей к вопросу развития физической культуры как средства оздоровления трудящихся.

### **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

2.1. Спартакиада проводится 23 июля 2022 года на стадионе «Локомотив».

2.2. Начало соревнований – 11.00 час.

2.3. Заседание судейской коллегии и регистрация участников – 09.00 час.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ И ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ СПАРТАКИАДЫ**

3.1. Спартакиада проводится администрацией Тайшетского городского поселения.

3.2. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет администрация Тайшетского городского поселения.

3.3. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на МКУ «КСЦ «Сибирь» г. Тайшета».

3.4. Главный судья Спартакиады директор МКУ «КСЦ «Сибирь» г. Тайшета» - А. С. Евдокименко.

### **4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ**

4.1. В Спартакиаде принимают участие трудовые коллективы организаций различных форм собственности.

4.2. В командных видах спорта (мини-футбол, перетягивание каната) не менее 50% от количества участников команды должны быть работниками этого предприятия или учреждения, остальные 50 % легионеры и члены семьи (муж, жена, дети, допущенные врачом).

4.3. Состав команд не ограничен, за исключением семейных стартов.

4.4. Возраст участников не моложе 18 лет (паспорта участников обязательны, предъявляются по требованию судейской коллегии).

4.5. Представитель команды должен подать заявку (по форме в приложении к настоящему Положению) в мандатную комиссию за 1 час до начала Спартакиады.

4.6. Система и порядок проведения соревнований по мини-футболу, пляжному волейболу, армспорту, перетягиванию каната определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества команд-участниц.

В случае нарушения команда соревнования снимается, а спортивный результат аннулируется

### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Мандатная комиссия и заседание судейской коллегии начинает работать 23.07.2022 г. с 9.00 час. до 10.45 час. на стадионе «Локомотив».

Команды, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются. В программу Спартакиады включены соревнования по следующим видам спорта:

1.Пляжный волейбол – 2 мужчины.

2.Гиревой спорт – 2 мужчины.

3.Мини-футбол – 6 чел.

4.Армспорт – 2 мужчины, 2 женщины.

5.Перетягивание каната – 6 чел.

6.Семейные старты – 3 чел. (мама, папа, ребёнок).

7.Легкая атлетика – 12 чел. (6 мужчин, 6 женщин).

8.Легкоатлетический кросс (кросс ветеранов) с награждением участников, но без включения очков в общекомандный зачет.

9. Стрельба из пневматической винтовки – 1 чел.

**1.Легкая атлетика:** (мужчины и женщины) зачет по двум участникам в каждом виде спорта (состав команд не ограничен).

Бег – 100 метров (мужчины и женщины)

800 метров (женщины)

1000 метров (мужчины)

Эстафета (4x100 метров): к участию допускается 4 чел. (1,3 этапы – мужчины, 2,4 этапы – женщины) от команды. Коридор для передачи эстафетной палочки – 20 метров. Команда-победитель определяется по наименьшему количеству времени, затраченному на прохождение эстафетной дистанции.

В случае нарушения условий проведения эстафеты (потеря палочки, прохождение дистанции не по своей дорожке) команда дисквалифицируется.

Прыжки в длину – мужчины/женщины: каждому участнику даётся три попытки. Попытка считается результативной если нет заступа. Прыжок выполняется в произвольной форме. Победитель определяется по лучшему результату из двух попыток. Если показатели равны – победитель определяется по жребию.

**2.Гиревой спорт:** Состав команды не более 3-х человек. Зачет по двум представителям от команды. Соревнования проводятся по двум весовым категориям – до 85кг вес гири 24 кг и свыше 85кг вес гири – 32 кг. Каждый участник проходит взвешивание за 30 минут до начала соревнований. Во время взвешивания проводится жеребьевка. Соревнования проводятся с гирей весом 24 кг согласно Правилам соревнования (упражнение – рывок, выполняется в один прием. Рывок гири проводится попеременно, одной, затем другой рукой, на большее количество раз в сумме обеими руками).

**3.Армспорт:** (мужчины и женщины). Соревнования по армспорту проводятся в абсолютной весовой категории из 3 попыток.

**4. Перетягивание каната:** Состав команды 6 чел. Соревнования проводятся на открытых площадках. В случае победы одной из команд в двух попытках, третий не проводится. После каждой попытки команды меняются концами каната и отдыхают не более 2 мин. В предварительных соревнованиях встреча между командами проводится из одной попытки, в финальных соревнованиях (за 1-4 места) – из трех попыток (до двух побед одной из команд). Участникам команд запрещается использовать в соревнованиях обувь с шипами, а также обвязывать канатом крайнего участника. Победителем становится команда, перетянувшая другую команду на 1 метр от контрольной метки на канате. Экипировка участников – свободная.

**5.Мини-футбол:** Состав команды 6 человек. Схема игры – 4+1, 2 тайма по 7 минут.

**6.Пляжный волейбол:** состав команды 2 чел. Три партии до 15 очков.

**7.Семейные старты:** состав команды 3 чел. (папа, мама, ребёнок 6-12 лет).

Состав команды 3 человека (папа, мама, ребёнок до 12 лет).

Программа соревнований по семейным стартам будет определена дополнительно.

При регистрации обязательное предоставление документов, удостоверяющих личность и подтверждающих семейное родство (паспорт, свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака). При отсутствии документов команда к стартам не допускается.

Победители определяются по наименьшему количеству очков, набранному членом команды (семьи).

#### **8. Стрельба из пневматической винтовки** (руководитель учреждения).

Участнику дается два пробных выстрела и 5 выстрелов в зачет.

#### **6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

1. Победители и призеры в общекомандном зачете определяются в двух категориях:

- все предприятия города;
- предприятия промышленной площадки РУСАЛ;

по наименьшей сумме занятых мест.

В случае отсутствия команды в виде присуждается последнее место в группе + 2 штрафных очка.

2. Командное первенство в следующих видах программы: пляжный волейбол, мини-футбол, перетягивание каната, легкая атлетика, семейный старт.

3. Личное: гиревой спорт, армспорт, легкоатлетический кросс, стрельба из пневматической винтовки.

В случае равенства результатов у двух или нескольких команд, в общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в личном или командном первенствах.

#### **7. РАСХОДЫ И НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. По итогам спартакиады, команда, ставшая победителем в общекомандном зачете, награждается переходящим кубком, дипломом.

7.2. Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются кубками и дипломами.

7.3. Команды, победившие в отдельных видах спорта, награждаются кубками, грамотами и медалями.

7.4. Победители-участники Спартакиады награждаются грамотами и ценными призами.

7.5. Специальными призами награждаются руководители организаций, принявших активное участие в Спартакиаде.

7.6. Расходы по проведению (кубки, призы, грамоты, аренда) определяются согласно смете расходов администрации Тайшетского городского поселения» по муниципальной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта на территории Тайшетского городского поселения» на 2021-2023 годы.