



УТВЕРЖДАЮ
Глава города Тайшета
А.С.Кузин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XVIII летней Спартакиады среди трудовых коллективов, предприятий и организаций города

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Целью проведения XVIII летней Спартакиады среди трудовых коллективов, посвященной Дню города (Далее – Спартакиада) является пропаганда физической культуры и спорта как средства активного отдыха и укрепления здоровья жителей Тайшетского городского поселения.

1.2. Спартакиада призвана решить следующие задачи:

1.2.1. Привлечение трудящихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, улучшение физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах, предприятиях и организациях;

1.2.2. Широкое использование средств физической культуры и укрепление здоровья трудящихся, снижение заболеваний, пропаганда здорового образа жизни;

1.2.3. Усиление внимания руководителей к вопросу развития физической культуры как средства оздоровления трудящихся.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

2.1. Спартакиада проводится 22 июля 2023 года на стадионе «Локомотив».

2.2. Начало соревнований – 10.00 час.

2.3. Заседание судейской коллегии и регистрация участников – 09.00 час.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ И ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ СПАРТАКИАДЫ

3.1. Спартакиада проводится администрацией Тайшетского городского поселения.

3.2. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет администрация Тайшетского городского поселения.

3.3. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на МКУ «КСЦ «Сибирь» г. Тайшета».

3.4. Главный судья Спартакиады директор МКУ «КСЦ «Сибирь» г. Тайшета» - М.Ю.Тухватулин.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

4.1. В Спартакиаде принимают участие трудовые коллективы организаций различных форм собственности.

4.2. В командных видах спорта (мини-футбол, перетягивание каната) не менее 70% от количества участников команды должны быть работниками этого предприятия или учреждения, остальные 30 % легионеры и члены семьи (муж, жена, дети, допущенные врачом).

4.3. Состав команд не ограничен, за исключением семейных стартов.

4.4. Возраст участников не моложе 18 лет (паспорта участников обязательны, предъявляются по требованию судейской коллегии).

4.5. Представитель команды должен подать заявку (приложение №1 к настоящему положению) в мандатную комиссию за 1 час до начала Спартакиады. **Предварительная заявка на участие подается до 15 июля 2023г., для определения количества команд, любым доступным способом: на почту mkusibir@yandex.ru, сообщением на номер 8-952-**

633-75-49 (Viber, WhatsApp). Представитель заявившейся команды будет включен в группу в WhatsApp, где будет публиковаться вся информация о спартакиаде.

4.6. Система и порядок проведения соревнований по мини-футболу, пляжному волейболу, армспорту, перетягиванию каната, настольному теннису определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества команд-участниц.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Мандатная комиссия и заседание судейской коллегии начинает работать 22.07.2023 г. с 9.00 час. до 10.00 час. на стадионе «Локомотив».

Команды, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются.

В программу Спартакиады включены соревнования по следующим видам спорта:

1. Легкая атлетика – 6 чел. (3 мужчины, 3 женщины).
2. Гиревой спорт – 2 мужчины.
3. Настольный теннис – 2 чел. (мужчина, женщина)
4. Армспорт – 2 чел. (мужчина, женщина)
5. Перетягивание каната – 6 чел.
6. Мини-футбол – 8 чел.
7. Пляжный волейбол – 2 чел.
8. Семейные старты – 3 чел. (мама, папа, ребёнок).
9. Стрелковое многоборье – 1 чел.(руководитель).

6. ОПИСАНИЕ ВИДОВ

6.1. Легкая атлетика:

Бег - 100 метров (мужчины и женщины)

Бег - 800 метров (женщины)

Бег - 1000 метров (мужчины)

Прыжки в длину – от команды участвуют один мужчина и одна женщина: каждому участнику даётся две попытки. Попытка считается результативной если нет заступа. Прыжок выполняется в произвольной форме. В зачет идет лучший результат из двух попыток. Победитель определяется по наибольшему результату, отдельно у мужчин и женщин. При равенстве результатов – победитель определяется по жребию.

Победитель и призеры по видам спорта определяются отдельно у мужчин и женщин. Места занятые участниками в команде по всем видам спорта суммируются. Команда-победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест.

6.2. Гиревой спорт: Состав команды 2 человека. Зачет по двум участникам команды. Каждый участник проходит взвешивание за 30 минут до начала соревнований. Участник, в зависимости от весовой категории (вес до 85 кг - работает гирей 24 кг и вес свыше 85 кг - работает гирей 32 кг.) выполняет упражнение рывок (упражнение – рывок, выполняется в один прием. Рывок гири проводится попеременно, одной, затем другой рукой, на большее количество раз в сумме обеими руками, в установленный лимит времени 5 минут). Результат двух участников команды суммируется, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

6.3. Настольный теннис: Состав команды 2 человека, мужчина и женщина. Схема игры – три партии, до двух побед одного из участников. Партия играется до 11 очков. Если в партии устанавливается счет 10:10, то игра идет до преимущества в 2 очка одного из игроков. После каждой партии игроки меняются сторонами. Победитель и призеры определяются отдельно у мужчин и женщин. Места, занятые участниками в команде, суммируются. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест участников мужчины и женщины.

6.4. Армспорт: Состав команды 2 человека, мужчина и женщина. Соревнования по армспорту проводятся в абсолютной весовой категории из 3 попыток. Победитель и призеры определяются отдельно у мужчин и женщин. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест участников мужчины и женщины.

6.5. Перетягивание каната: Состав команды 6 чел. Соревнования проводятся на открытых площадках. В предварительных встречах между командами проводится из одной попытки, в финальных соревнованиях (за 1-4 места) – из трех попыток (до двух побед одной из команд). После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают не более 2 мин. Участникам команд запрещается использовать в соревнованиях обувь с шипами, а также обвязывать канатом крайнего участника. Победителем становится команда, перетянувшая другую команду на 1 метр от контрольной метки на канате. Экипировка участников – свободная.

6.6. Мини-футбол: Состав команды 8 человек. Схема игры – 5 в поле + 1 вратарь (5+1), 2 тайма по 7 минут.

6.7. Пляжный волейбол: состав команды 2 чел. Схема игры – три партии, до двух побед одной из команд. Первая и вторая партии до 15 очков без разрыва, третья до 15 очков с разрывом в два очка.

6.8. Семейные старты: состав команды 3 чел. (папа, мама, ребёнок 6-12 лет).

Программа соревнований по семейным стартам представлена в приложении №2.

При регистрации обязательное предоставление документов, удостоверяющих личность и подтверждающих семейное родство (паспорт, свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака). При отсутствии документов команда к стартам не допускается. **Гражданский брак не допускается.**

Победитель определяется по наименьшему общему времени прохождения этапов.

6.9. Стрелковое многоборье (руководитель учреждения). Участник выполняет пробные и зачетные выстрелы из нескольких видов оружия (пневматического и пейнтбольного). Победитель определяется по наибольшей сумме очков в зачет из всех видов оружия.

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победители и призеры в общекомандном зачете определяются в двух категориях, по наименьшей сумме занятых мест:

1 категория - все предприятия города;

2 категория - предприятия промышленной площадки РУСАЛ;

В случае отсутствия команды в виде присуждается последнее место в группе +2 штрафных очка.

7.2. Командное первенство в следующих видах программы: пляжный волейбол, мини-футбол, перетягивание каната, легкая атлетика, семейные старты, настольный теннис, гиревой спорт, армспорт.

7.3. Личное: легкая атлетика, гиревой спорт, армспорт, стрелковое многоборье, настольный теннис.

7.4. За нарушение спортивной этики участник дисквалифицируется, а спортивный результат команды по виду спорта, в котором он принимал участие, аннулируется.

7.5. В случае равенства результатов у двух или нескольких команд, в общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в личном или командном первенствах.

8. РАСХОДЫ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. По итогам спартакиады, команда, ставшая победителем в общекомандном зачете, награждается кубком, дипломом.

8.2. Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются кубками и дипломами.

8.3. Команды, победившие в отдельных видах спорта, награждаются грамотами.

8.4. Расходы по проведению (кубки, медали, грамоты, аренда, судейство) определяются согласно смете расходов администрации Тайшетского городского поселения» по муниципальной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта на территории Тайшетского городского поселения» на 2021-2023 годы.

ЗАЯВКА

На участие в XVIII летней Спартакиады среди трудовых коллективов,
предприятий и организаций города от команды « _____ » г.Тайшет

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Подпись игрока	Виза врача

Представитель команды:

Контактный телефон представителя:

Программа Семейные старты.

Состав команды 3 человека (папа, мама, ребенок)

1 этап. Папа ведет футбольный мяч между конусов, пинает по воротам попадая в закрепленную в воротах цель, далее преодолевает болото (3-4 степа), кидает 3 мешочка с песком в цель, возвращается обратно преодолевая болото, передает эстафету маме.

2 этап. Мама в мешке прыгает между конусов до рубежа, снимает мешок, далее преодолевает болото (3-4 степа), кидает обруч на стойку, возвращается назад преодолевая болото, передает эстафету ребенку.

3 этап. Ребенок между конусов ведет клюшкой мяч до рубежа, бьет мяч попадая между фишек (ворота), возвращается назад, передает эстафету.

4 этап. Все вместе (папа, мама, ребенок), зажимают между собой фитбол, бегут до рубежа между конусов, папа с закрытыми глазами с помощью удочки пытается поймать рыбу (мама и ребенок голосовыми подсказками помогают папе), папа после пойманной рыбы бежит до рубежа с ведром, мама и ребенок остаются и кидают теннисные мячи, папа ловит их в ведро, после бросков все вместе с фитболом возвращаются назад, финиш по последнему участнику.

Начисление Бонусов:

1 этап - Попадание футбольного мяча в цель (-3 сек)

Попадание каждого мешочка в цель (-3 сек)

2 этап - Попадание обруча на стойку (-5 сек)

3 этап - Попадание мяча между фишек (-3 сек)

4 этап - Номинал пойманной рыбы (- 4, - 5 или - 6 сек)

Попадание в ведро каждого теннисного мяча (-3 сек)