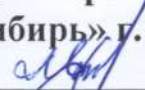



«Согласовано»:

Директор МКУ «КСЦ  
«Сибирь» г. Тайшета  
 М.Ю. Тухватулин

«1» октября 2024 г.

«Утверждаю»:

Мэр Тайшетского района  
 А.С. Кузин

«1» октября 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по кросс-дуатлону на кубок мэра Тайшетского района.**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по кросс-дуатлону (далее – Соревнования) является массовым, физкультурным мероприятием. Проводится в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации и развития бега, велосипедного спорта, плавания, триатлона и физической культуры.

Основными задачами являются:

- пропаганда велоспорта, бега и триатлона как средства здорового образа жизни среди населения всех возрастов;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление спортивных традиций и повышение спортивного мастерства и определение сильнейших спортсменов.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта утвержденными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 11.08.2017 №740 «Триатлон».

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится на Учебно-спортивной базе «Олимп», расположенной по адресу Тайшетский район, д. Байроновка.

Дата и начало соревнования: 5 октября в 12:00 ч.

Регистрация команд: с 10:30 ч. до 11:30 ч.



Для участников будет организована доставка велосипедов до места проведения соревнований, сбор на парковке Тайшетского городского парка с 09:00 ч. до 10:00 ч.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет МКУ «КСЦ «Сибирь» г. Тайшета, Спортивный клуб «Титан», администрация Тайшетского городского поселения, администрация Тайшетского района, МБУ "ФОК ТАЙШЕТСКОГО РАЙОНА".

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья – Тухватулин Михаил Юрьевич.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

● Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

● Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

● Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

● Рекомендуется применение велошлема.

● Участник несет ответственность за сохранность своего велосипеда, его техническое состояние.

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Ограничение на количество участников – 100 человек на каждую дистанцию.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» (Приложение 1) напротив каждой фамилии спортсмена либо справка с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии с возрастом участников на дату соревнований:

Обозначение	Год рождения	Возраст
-------------	--------------	---------



<b>Дуатлон</b>		
<b>Детские группы</b>		
ДМ	2006-2010	14-17 лет
ДЖ	2006-2010	14-17 лет
<b>Мужские группы</b>		
М1	2005-1989	18-30 лет
М2	1993-1979	31-45 лет
М3	1978 и старше	45 и старше
<b>Женские группы</b>		
Ж1	2005-1989	18-35 лет
Ж2	1988 и старше	36 и старше
Ж3	1978 и старше	45 и старше
<b>Эстафета</b>		
СМ	Смешанные команды без деления по возрасту и половому признаку 2 человека. (М+М, М+Ж, Ж+Ж).	

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования включают:

Дистанция	Этапы дистанции	Регламент	Группы участников
Детский дуатлон	1 этап: бег – 827 м.	Соревнования проводятся в форме масстарта и состоят из 2 и 3 непрерывных этапов по двум видам спорта – бег и велосипед. К участию в соревновании «Осенний дуатлон» допускаются эстафетные команды (2 человека).	ДМ, ДЖ
	2 этап: велогонка – 1080 м.		
Осенний дуатлон	1 этап: бег – 1080 м		
	2 этап: велогонка – 2707 м		
	3 этап: бег – 827 м		
		М1–М2-М3 Ж1–Ж2-Ж3 СМ	

Награждение победителей и призеров через 20 минут после финиша последнего участника на дистанции.

Точный порядок старта определяется регламентом за час до проведения соревнований.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований и настоящим положением.

Победители и призеры определяются на каждой дистанции команд и в каждой группе, отдельно среди детей, мужчин и женщин.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в возрастных группах на всех дистанциях, награждаются медалями.

Участники, выступающие в составе эстафетных команд, награждаются медалями за 1-3 место среди эстафетных команд.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручения дополнительных призов от организаторов, спонсоров и других организаций.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Место проведения соревнований обеспечивается квалифицированным медицинским персоналом.

Ответственность за медицинское обслуживание участников соревнований и за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований возлагается на МКУ «КСЦ «Сибирь» г. Тайшета».

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участникам соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.



## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

**11.1.** Справки и дополнительная информация по телефону: 8-950-063-04-50  
Контактное лицо: Константин Сергеевич Лебедев

**11.2.** Заявки для участия принимаются до 04.10.2024 (включительно) по электронной почте: [konstantinlebedev300@gmail.com](mailto:konstantinlebedev300@gmail.com) (Приложение № 1).

**Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанные соревнования**

Приложение 1

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях по кросс-дуатлону на кубок мэра Тайшетского района.

(организация)

№ п/п	Фамилия, Имя	Число, месяц, год рождения	Виза врача лечебного учреждения
1			
2			

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников спортивной делегации, согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения вышеуказанных Соревнований Представитель команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/подпись/

\_\_\_\_\_  
/расшифровка/

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_ спортсмены по состоянию здоровья допущены к участию в Соревнованиях

Врач

\_\_\_\_\_  
/подпись/

\_\_\_\_\_  
/расшифровка/

\_\_\_\_\_  
/печать медицинского учреждения/